



Children's Hospital Oakland – Kohl's Injury Prevention Program
747 52nd St., Oakland, CA 94609
510-428-3000 • www.childrenshospitaloakland.org

Cómo prepararse para emergencias y desastres



Este Plan de Evacuación de Emergencia Familiar para niños(as) con necesidades especiales fue desarrollado por el Hospital para Niños Riley para el Programa de Escape Seguro en IU Health (rileyhospital.org) y ha sido adaptado para el uso como una herramienta guía anticipatoria para proveedores de cuidados de la salud con permiso del Consejo Directivo de la Universidad de Indiana en nombre del Hospital para Niños Riley para la Tienda de Seguridad Infantil en IU Health.

Prepararse para una emergencia o desastre puede ser una tarea abrumadora y difícil. Prepararse con anticipación puede ayudarles a estar listos. Recomendamos reunir un suministro de comida y agua para tres días, así como útiles de primeros auxilios, ropa y ropa de cama, herramientas y otros suministros de emergencia. Piense en cuáles otras necesidades son esenciales para su familia. ¿Tiene un suministro adecuado de medicamentos y un lugar seguro para almacenarlos? ¿Cómo mantendrá higiénicos los suministros médicos y cómo mantendrá una fuente de energía de respaldo para su equipo médico?

Un plan de desastres debe incluir información como:

- Adónde ir en caso de desastre
- La mejor ruta de evacuación fuera de su vecindario hacia refugios locales
- El nombre y el teléfono de una persona de contacto fuera del estado
- Qué hacer con las mascotas de la familia

Averigüe si la escuela de su hijo y su lugar de trabajo cuentan con planes de desastre. Asegúrese de que se incluye información importante sobre las necesidades especiales de su hijo en el plan de la escuela. Se puede obtener formatos de información médica por internet en www.childrenshospitaloakland.org/healthcare/depts/InjuryPreventionHome.asp#emergency y www.aap.org/advocacy/blankform.pdf.

¿Qué necesitan saber los trabajadores de respuesta a emergencias sobre las necesidades especiales de su hijo? Anote sus necesidades especiales de comunicación, si hubiera, sus medicamentos actuales, así como información sobre cómo hacer que su hijo esté cómodo si tiene que abandonar sus dispositivos ambulatorios. Considere comprar una brazaleta Medic Alert (www.medicalert.org) o un producto similar para que la información médica se conserve cerca del cuerpo de su hijo en todo momento.

Planee llenar una tarjeta de identificación que se pueda colocar dentro de un gafete de identificación y fijar a una silla de ruedas o mochila que acompañará a su hijo en todo momento. Coloque un gafete de identificación que incluya la información médica en el asiento para auto de su hijo. Asegúrese de guardar de forma segura los formatos de información médica y copias de otros documentos importantes personales y financieros en su paquete de preparación para desastre.

Investigue cuáles programas de preparación para emergencias existen en su comunidad. Por ejemplo, algunas comunidades han implementado un programa llamado 9-1-1 Computer Aided Dispatch. Éste puede identificar los lugares donde viven las personas con necesidades especiales. Registrarse para el programa es opcional y la información recabada también ayuda a los trabajadores de respuesta a emergencias si acuden a su casa por una llamada de emergencia 911.

KOHL'S
expect great things

**KOHL'S
Cares**
Committed to Kids' Health and Education

SAFE
escape®

**Pediatric
Nurse
Practitioners**
NATIONAL
ASSOCIATION OF

IEP
Injury
Education &
Prevention
Special Interest Group



Children's Hospital Oakland – Kohl's Injury Prevention Program
747 52nd St., Oakland, CA 94609
510-428-3000 • www.childrenshospitaloakland.org

Cómo prepararse para emergencias y desastres



Consejo informado:

La Cruz Roja Americana es una buena fuente de información. Visite su sitio web en www.redcross.org.

Otros sitios web dan consejos sobre lo que hay que tomar en cuenta al crear un plan de desastres y un paquete de preparación para emergencias para su familia. Hay más información aquí:

- **Prepárese Ahora** en www.preparenow.org
- **Paquete de preparación familiar** en www.aap.org/family/frk/aapfrkfull.pdf

KOHL'S
expect great things

KOHL'S Cares
Committed to Kids' Health and Education

SAFE
escape®

Pediatric
NATIONAL
ASSOCIATION OF
Nurse Practitioners

IEP Injury
Education &
Prevention
Special Interest Group

Lista de verificación de la preparación para evacuarse

- | | |
|---|---|
| ✓ | Nuestra familia ha planeado una ruta de salida de emergencia de nuestra casa, y la practicamos con regularidad. Estamos usando un sistema de apoyo entre amigos con los hermanos de mi hijo con necesidades especiales. |
| ✓ | Hemos establecido un lugar de reunión familiar afuera de la casa para que todos sepamos adónde ir. |
| ✓ | Hemos enseñado a nuestros hijos sobre los uniformes del personal de rescate (equipo y máscaras) para que no se asusten y se escondan en una emergencia o desastre. |
| ✓ | Mis hijos han sido enseñados a detenerse, tirarse al suelo y rodar en caso de incendio. |
| ✓ | Contamos con una tabla o un cobertor para arrastrar a nuestro hijo con necesidades especiales hacia un lugar seguro en caso necesario. |
| ✓ | Hemos establecido un número telefónico de emergencia de un amigo o pariente a quien todos los miembros de la familia pueden contactar fuera de nuestra área local o estado. |
| ✓ | Hemos llenado los perfiles médicos de cada miembro de la familia. |
| ✓ | Contamos con una lista de los modelos y números de serie de nuestros equipos médicos. |
| ✓ | Hemos hablado con nuestro profesional de la salud sobre medicamentos de receta para necesidades de emergencia. |
| ✓ | Hemos notificado al Departamento de Bomberos más cercano a nuestra casa de que hay un niño con necesidades especiales en la casa. También les hemos avisado sobre si se utiliza un tanque de oxígeno o equipo especial como un ventilador, y si nuestro hijo puede moverse por sí mismo o no. |
| ✓ | Hemos contactado a las empresas de servicios públicos para pedir servicio de prioridad durante apagones. |
| ✓ | Hemos identificado a refugios que reciben a niños con necesidades especiales. |
| ✓ | Hemos identificado dónde están ubicadas las válvulas de cierre de emergencia del agua, gas y electricidad. |



Children's Hospital Oakland – Kohl's Injury Prevention Program
747 52nd St., Oakland, CA 94609
510-428-3000 • www.childrenshospitaloakland.org

Paquete de evacuación de emergencia para niños con necesidades especiales

Los artículos recomendados para incluir en su paquete

Indique la fecha en que se agregue cada artículo para mantenerlo al día.

Estos artículos son específicos para una necesidad especial. No todos se aplicarán para todas las familias.

MOVILIDAD	✓	DATE
Guantes de uso rudo para proteger las manos		DATE
Pila extra para silla motorizada		DATE
Paquete de parche y bomba para llantas pinchadas en la silla de ruedas.		DATE
Bastón o andador de repuesto		DATE
Linterna		
PÉRDIDA DE LA AUDICIÓN	✓	DATE
Pluma y cuaderno para comunicarse con el personal de rescate		DATE
Tarjeta impresa que diga "I use American Sign Language (ASL)" o "Please use pen and paper to communicate with me" o "I can read lips"		DATE
Pilas extra para dispositivo auditivo		DATE
PÉRDIDA DE LA VISIÓN	✓	DATE
Guantes de uso rudo para proteger las manos		DATE
Todos los suministros de emergencia marcados con letra grande o braille		DATE
Bastón extra		DATE
DIFICULTAD PARA HABLAR	✓	DATE
Pluma y cuaderno para comunicarse con el personal de rescate		DATE
Tarjeta impresa que diga "I cannot speak"		DATE
Pito para alertar al personal de emergencias		DATE
MEDICAMENTO	✓	DATE
Un suministro de medicamentos actuales para tres días (actualizar con regularidad)		DATE
Información médica actual incluyendo los nombres de cada medicamento y la dosis		DATE
Equipo de enfriamiento para mantener los medicamentos frescos de ser necesario		DATE
Dispensadores de medicamentos adicionales (goteros, partidor de pastillas, jeringas)		DATE
Agua embotellado para tomar medicamentos		DATE
Bocadillos recientes para tomar medicamentos que necesitan acompañarse de alimentos		DATE
Instrucciones para administrar medicamentos para personal de emergencia		DATE
Copias extra de recetas médicas		DATE



Children's Hospital Oakland – Kohl's Injury Prevention Program
747 52nd St., Oakland, CA 94609
510-428-3000 • www.childrenshospitaloakland.org

Paquete familiar de preparación para emergencias y desastres

Los artículos recomendados para incluir en su paquete				✓	DATE
Mochila grande		DATE	Guantes de trabajo, sogas, lona y navaja multiuso		DATE
Un perfil de la salud de todos en la familia		DATE	Manta para apagar el fuego		DATE
Lista actualizada de medicamentos		DATE	Silbato de emergencia		DATE
Copia de las tarjetas de seguro médico		DATE	Mascarilla para cada miembro de la familia		DATE
Copia de la documentación importante (es decir: licencia de conducir o tarjeta de identificación, información bancaria, registros de inmunizaciones, números de seguro social, otros documentos importantes)		DATE	Linternas con pilas extra		DATE
Lista de las marcas, los modelos y los números de serie del equipo médicos		DATE	Radio que funcione con pilas; pilas extra		DATE
Una copia de las llaves		DATE	Abridor de latas (manual)		DATE
Efectivo, cheques		DATE	Bolsas de plástico		DATE
Equipo de primeros auxilios		DATE	Jabón antibacterial sin agua		DATE
Bolígrafo, lápiz y papel		DATE	Alimentos no perecederos para hasta tres días para cada miembro de la familia (actualizar con regularidad)		DATE
Cargador de celular		DATE	Agua potable embotellada (1 galón para cada miembro de la familia para 3 días)		DATE
Tarjeta de llamada prepago		DATE	Artículos para bebés si corresponde (pañales, leche de fórmula, agua)		DATE
Baterías adicionales para los dispositivos o equipos médicos		DATE	Artículos para mascotas (agua y comida, si corresponde)		DATE

Kit de primeros auxilios

Los artículos recomendados para incluir en su paquete				✓	DATE
Ungüento antibiótico		DATE	Máscara protectora con válvula unidireccional para RCP		DATE
Acetaminofen		DATE	Cobertor de emergencia		DATE
Desinfectante para manos		DATE	Vendas adhesivos (todos tamaños)		DATE
Compresas para herida de 5" x 9"		DATE	Termómetros, desechables		DATE
Compresas de gasa de 4" x 4"		DATE	Pinzas		DATE
Rollo de gasa de 3"		DATE	Tijeras		DATE
Cinta de primeros auxilios		DATE	Guantes sin látex		DATE
Compresa fría instantánea		DATE	Guía de primeros auxilios de la Cruz Roja Americana		DATE